



编者按：学校历来高度重视培育富有创新精神、创业意识和创新创业能力的高素质创新型人才，构建融创新创业教育、研究、实践和社会服务为一体的创新创业教育实践体系，确保创新创业教育面向全体教师、覆盖全体学生，融入人才培养全过程。

近年来，学校大学生创新创业教育工作社会认可度不断提升，先后荣获2016年度全国首批深化创新创业教育改革示范高校、2017

年度云南省深化创新创业教育改革示范高校、2018年度云南省创新创业典型经验高校、2019年度全国创新创业典型经验高校，被全国财经类高校创新创业联盟评为首批四家“全国财经院校深化创新创业教育改革示范院校”，获评2020年度昆明市市级创新创业孵化服务园区。

随着学校创新创业教育工作的不断深入，创新创业的观念也随

之深入人心，一支声势浩大的“双创”新锐大军正成潮流，释放出“青年+创新创业”的无穷力量。而这一路走来，在大学生创新创业道路上的一幕幕风景，不仅有“创客”们的精彩与艰辛，也有背后众多为学生创业就业服务的老师们默默付出的汗水和努力，我们身边的有关创业和就业的故事，也因此更加丰满和动人。那么，就来“我的创业故事”，听听这些背后的故事和故事里的“创客”人生吧！

山的那边，有一片海

马兴鹏，男，汉族，云南财经大学传媒学院新闻学专业2020届毕业生。“教练通”创业团队负责人之一，“教练通”创业项目荣获2019年全国“互联网+”大学生创新创业大赛国家级铜奖、省级金奖。2020年5月，“教练通”正式注册成立公司。疫情期间，“教练通”直接带动就业100余人。

如果说冥冥之中有些东西指引着你前行，我想一定会有一部分是融入骨和肉的情怀。我非常喜欢课文《在山的那边》，坚信这篇文章会让很多追梦路上的朋友内心翻起巨浪。我生在云南高寒山区，登高望远，山川相连，山那边的海遥遥无边，用文中的话说“在山的那边，依然是山，山那边的山呀，铁青着脸，给我的幻想打了一个零分”。

我没有问妈妈，山那边的海呢？因为我不知道妈妈也不会知道，她是一个地地道道的农村妇女，山那边的海早已被生活淹没。而属于我的那片海还

在等待我用一生去执着追逐。在我人人生路上和创业过程中，每当遇到艰难时刻，夜深人静时，我曾无数次地回忆起这篇课文和儿时独自一人爬上家乡最高的山顶远望，幻想走出大山的傻傻模样。而如今的成长算是我与海的相遇，如溪流向海而行，但海不是终点，它更像是这一生宽阔无边的奋斗旅程。

“教练通”——我的创业和为之奋斗的事业，它是海上的灯塔，是航行的舟楫，是心和梦所向的方向。梦想和情怀应该是：站得更高，行得更远。

梦想起航 前行无畏

梦想是美好的，这份美好想起来心里就会有甜蜜的花朵盛开，只是前行的路上难免走错路。还记得当年懵懵懂懂走进云南财经大学，内心深处始终对前途迷茫而困惑。庆幸的是在大学遇到了很好的老师和同学，特别是杨青山老师和欧成雄老师，给了我很多鼓励和帮助，使我有机会在大学组建了“教练通”创业团队。

还记得项目刚刚准备落地时，每天晚上在传媒学院319办公室的沟通交流和思想碰撞，很多想法偏于理想、脱离现实，幸亏学校和学院老师的指导和陪伴，“教练通”参加2019年全国“互联网+”大学生创新创业大赛获国家级铜奖、省级金奖，并顺利入驻云南财经大学创业孵化园，组建公司，完成了工商法人注册。



马兴鹏（中）与教练通团队成员交流。

放眼未来 脚踏实地

“教练通”定位是最好的互联网学车平台，提供学员自主选择教练及练车场地的平台，采取培训后收费以及阶段收费等经营模式。公司的优势是个性化、差异化的服务。

创业过程中，公司的发展、管理和经营经常存在不同的意见和分歧。在2019年，关于“教练通”应该是平台推广还是线下推广，在团队内部就有了很大的分歧。经过多次激烈的讨论，最终立足现实，决定先走线下再走线上的阶段化发展之路。

经过不断的摸索和尝试，“教练通”在云南财经大学步行街开了第一家实体店。也许在很多同学看来这已经算是成功，但对我而言，这只是开始，未来还有很长的路要走。在不断调研、市场递推和商业谈判的过程中，辛苦、付出、忙碌、孤独很少有人理解，但我坚信所有的付出都会有收获。

梦想，是注定孤独的旅途，一路上少不了质疑与嘲笑。但经历才是最好的老师，亲身经历、亲身实践，不断提高，才能走得更远。

助力就业 担当责任

在创业的过程中，我经常思考，创业的目的是什么？企业的担当和责任又是什么？是身边的故事告诉了我答案。

2019年上半年，“教练通”还没有注册公司，只是一个简单的创业团队，当时团队中加入了一个来自贫困家庭的小学妹，平时寡言少语，但工作非常积极努力。有一次她和我说起，她妈妈生病，住院需要交2万多元的费用，家里一时拿不出那么多钱，是她通过自己在团队工作业绩所挣的1万多元让家里挺了过来。因为这件事，我思考了很长时间，创业不仅能实现自我的价值，而且还能帮助他人，让更多的人从中受益。

创业以来，我们拥有近100人的兼职团队，其中60多人是来自贫困家庭的学生；10多名学生为公司全职骨干成员；20多名学生因为在“教练通”工作可以不再向家人伸手要学费和生活费。

“最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树。”人生既短也长，长到你足够的时间去追逐你的梦想，短到你回首时已白驹过隙。担当和责任，我们一直在践行。

致敬所有创业路上的朋友，无论成败成功都是英雄！

作者 马兴鹏 图片由作者本人提供



编者按 龙银才，云南广南人，中共党员，2015年11月参加工作，现任云南财经大学学生处学生公寓管理中心副主任。2016年2月至2018年3月，作为驻村扶贫工作队员、安全员兼财务管理员赴云南省文山壮族苗族自治州马关县马额村开展驻村扶贫工作。本期，小编为读者带来龙银才老师的“驻村日记”，与大家分享他的驻村工作经历。

俯身脱贫攻坚一线，争做新时代有为青年

文山是我的家乡

2016年2月，我光荣地成为云南财经大学这个大家庭的一份子，并荣幸被学校派驻到文山州马关县脚脚镇马额村，承担为期2年的驻村扶贫工作。

文山是我的家乡，从小我就目睹偏远农村土地的贫瘠，知道偏远农村生活的艰辛与不易，所以对我这么一个地地道道的农村人而言，能够回到家乡做扶贫工作，心里有种莫名的激动与亲切感，打从心里感谢党对贫穷落后的家乡给予帮扶。同时对刚参加工作的我来说，面对这项光荣而艰巨的任务，内心忐忑，倍感压力，担心有负学校领导的信任和嘱托，担心自己在驻村扶贫期间不能有所作为，有所成绩。就这样，怀着复杂的心情，我随队乘坐大巴远赴马额村，开始了我的回乡驻村扶贫工作。



龙银才到当地小学送慰问品。

驻村扶贫的意义所在

作为一名驻村扶贫干部，能够准确把握村民真实需要，帮助他们解决实际困难，感受到他们的快乐，是一件令人欣慰且富有成就感的事情。尤其是看到他们愁眉舒展、面带喜悦地对我们的工作给予一个赞时，我内心有着如获珍宝般的愉悦。

贫困户张国正，居住在仅有2户人家居住的大地棚村，既不同意易地搬迁也不肯危房改造，对此工作队格外关注。2017年6月，我们跋涉近2小时的山路赶到他

产业精准帮扶——苦参种植项目

马额村苦参种植项目，我是作为主要负责人全程参与的。在宗锐队长的带领下开展苦参种植可行性调研，对当地有名的苦参种植专家王绍文大哥进行重点访谈，并实地参观了他在半山腰种植了8年的苦参以及20万株规模的育苗基地。

结合调研，我们草拟上报学校并通过了采用“示范建设+农户种植”模式的苦参种植项目方案。该项目筛选王绍文大哥作为示范区建设带头人，

带动40余户贫困户发展苦参种植。同时我将调研材料整理形成了2篇论文，一篇参加了《云南日报》组织的征文评选活动；另一篇被《农村经济与科技》期刊采用。当项目落地后仍有众多老乡询问后续项目何时开展时，我倍感欣慰，但真正令我内心无比激动的是，苦参种植项目让我们再一次抓住了“产业精准帮扶”的关键点，为学校也为我们自己赢得了马额群众无比珍贵的信任和认可。

“有志者奋斗无悔”

驻村两年，以上仅仅只是我们工作队730个日夜扎实推进“挂包帮”“转走访”驻村扶贫工作的缩影，宗锐队长在政策范围内不辞辛劳争取了惠及23户易地搬迁户的帮扶优惠；范志辉副队长主持电子商务平台为马额生态土鸡蛋插上翅膀远飞昆明、广东；段娟娟老师发挥专长，为使用计算机辅助工作存在困难的基层干部提供技术支持……每个人都在发挥所长，合力助推马额贫困户脱贫致富。

在驻村这段经历中，我是充实而无悔的。尽管从驻村伊始就转入没有严格双休和寒暑假的下乡入户工作节奏，白天入户调研摸情况，晚间组织召开会做评议，整材料、理档案、

定规划、谋长远，每天忙碌而充实。我身在故乡却无法兼顾家庭，从结婚到媳妇怀孕再到闺女出生，都是来去匆匆，没有更多时间陪伴家人，内心颇为愧疚，但肩负光荣的扶贫攻坚任务，能够俯下身，沉下心，用心用力用情扶真贫，在驻村扶贫期间有所作为，为贫困户群众做些实事好事，我无怨无悔。

“有志者奋斗无悔”，奋斗本身就是一种幸福，奋斗的人生就是幸福的人生。作为年轻一代的我们，俯身基层有所作为无疑是奋斗者最佳的姿态。所以，年轻的同事们，让我们顺应时代的号召，一起努力奋斗吧！

作者 龙银才 图片由作者本人提供



龙银才（左）入户调查。

01 用什么洗手最好？流水？肥皂？洗手液？

肉眼可见的污垢是洗手的初级目标，但仅仅洗掉能看见的表面污垢是远远不够的。洗掉肉眼看不见的、来源于空气中的、可能诱发一系列疾病的各种病原微生物，例如细菌、真菌、病毒，从而预防疾病发生，才是洗手的终极目标。那么，怎么洗手最好呢？

最好的洗手方法是：在流水冲洗的基础上，加用洗涤剂去污杀菌，做到深层清洁。

普通流水冲洗起不到杀菌的作用，但洗涤剂那么那么多，怎么选？

1. 洗手液：添加有杀菌成分、能有效抑制或杀灭手部在与外界接触中所沾染的各种细菌，同时含有护理成分，包括润肤剂，能够减少刺激，滋润皮肤。流水加上洗手液清洁手部，是较好的选择。

2. 肥皂：成分简单，包含高级脂肪酸或混合脂肪酸的盐类，脂肪酸中的钾和钠盐在溶于水后，有较强的去污和杀菌效果。用流动的水加上肥皂洗手，能够满足去污杀菌的要求。

3. 香皂：与普通肥皂比，香皂会额外添加一些润肤成分，比如甘油、椰油酸、棕榈酸等。所以，香皂不仅有不错的杀菌效果，还可以润肤。

日常生活中建议选择洗手液作为洗涤用品。肥皂和香皂的主要作用是洗涤，并不能完全杀死细菌。而且，肥皂和香皂因共同使用，可能造成交叉感染，而肥皂、香皂和皂盒本身，也容易滋生细菌。洗手液瓶身完全封闭，使用那能够避免手接触液体本身，从而能够有效避免手上问题。

02 所有洗手液都能杀菌吗？

洗手液的主要功能是清洁护肤，有些特定的成分可以起到消毒、杀菌的作用。因此，并不是所有的洗手液都有杀菌作用。

洗手液分为普通型和抗菌杀菌型。一个简单的方法就可以分辨洗手液究竟有没有杀菌作用：识别“卫消证字”和“卫妆准字”。

“卫妆准字”是国家卫生健康委化妆品检测部门针对国产化妆品颁发的批准文号，持有“卫妆准字”批号的洗手液属于化妆品范畴，不具备杀菌、抑菌功效。“卫消证字”的洗手液与普通的洗发露、洗面奶同属一般性护肤化妆品，只能达到清洁、去污的目的。

“卫消证字”洗手液在清洁的基础上增加了杀菌作用，能帮助杀灭或抑制常见致病菌，如化脓性球菌、肠道致病菌、致病性真菌等。这类洗手液需要将产品送检，经过一系列严格的安全性和消毒效果检验，取得卫生许可证和“卫消证字”许可批件后，才允许生产和销售。适合特殊人群，如医生、收银人员等，以及特殊场合，如医院、酒店、公共卫生间等使用。

03 免洗手液能替代洗手吗？

免洗手液：“我可没说我能代替洗手。”

免洗手液的去污效果并不好，其作用主要是杀菌。事实上，只要流水下洗手就能去除手上的污渍，所以平时最好还是用流动清水加上洗手液洗手。此外，纸巾反复擦手，也无法去除皮肤表面的细菌。

04 洗手越勤越好吗？

过度洗手会对手部的皮肤造成伤害，形成肉眼看不到的微破口，引起感染，降低皮肤抵抗力，所以洗手不是越勤越好。

天天洗手，你未必洗得对！请查收这份小贴士

提示：洗手法分为六步或七步，七步洗手法增加了对手腕部的清洗。除此之外，两种洗手方法的核心步骤是相同的。有一个“七步秘诀”，会让洗手变简单：“内外夹攻（弓）大力（立）丸（腕）”。

洗手的时间：整个揉搓过程不应少于20秒钟。

洗手后不能忽略擦手：最好用干净的个人专用毛巾或一次性纸巾擦干双手。

公共洗手间一般都配有烘干机，但烘干机的暖风温度既达不到杀菌温度，更因为长期放置在温暖潮湿的空气中，又缺乏消毒，会成为细菌的温床。洗净的手经由烘干机吹干的同时，很容易再次接触到细菌。所以到公共场所上厕所，洗手后用纸巾擦干即可，不建议使用烘干机。内容来源于2019年10月15日“健康中国”网站

“六步法”洗手你会吗

提示：洗手法分为六步或七步，七步洗手法增加了对手腕部的清洗。除此之外，两种洗手方法的核心步骤是相同的。有一个“七步秘诀”，会让洗手变简单：“内外夹攻（弓）大力（立）丸（腕）”。

洗手的时间：整个揉搓过程不应少于20秒钟。

洗手后不能忽略擦手：最好用干净的个人专用毛巾或一次性纸巾擦干双手。

公共洗手间一般都配有烘干机，但烘干机的暖风温度既达不到杀菌温度，更因为长期放置在温暖潮湿的空气中，又缺乏消毒，会成为细菌的温床。洗净的手经由烘干机吹干的同时，很容易再次接触到细菌。所以到公共场所上厕所，洗手后用纸巾擦干即可，不建议使用烘干机。内容来源于2019年10月15日“健康中国”网站

洗手法分为六步或七步，七步洗手法增加了对手腕部的清洗。除此之外，两种洗手方法的核心步骤是相同的。有一个“七步秘诀”，会让洗手变简单：“内外夹攻（弓）大力（立）丸（腕）”。

洗手的时间：整个揉搓过程不应少于20秒钟。

洗手后不能忽略擦手：最好用干净的个人专用毛巾或一次性纸巾擦干双手。

公共洗手间一般都配有烘干机，但烘干机的暖风温度既达不到杀菌温度，更因为长期放置在温暖潮湿的空气中，又缺乏消毒，会成为细菌的温床。洗净的手经由烘干机吹干的同时，很容易再次接触到细菌。所以到公共场所上厕所，洗手后用纸巾擦干即可，不建议使用烘干机。内容来源于2019年10月15日“健康中国”网站

洗手法分为六步或七步，七步洗手法增加了对手腕部的清洗。除此之外，两种洗手方法的核心步骤是相同的。有一个“七步秘诀”，会让洗手变简单：“内外夹攻（弓）大力（立）丸（腕）”。

洗手的时间：整个揉搓过程不应少于20秒钟。

洗手后不能忽略擦手：最好用干净的个人专用毛巾或一次性纸巾擦干双手。

公共洗手间一般都配有烘干机，但烘干机的暖风温度既达不到杀菌温度，更因为长期放置在温暖潮湿的空气中，又缺乏消毒，会成为细菌的温床。洗净的手经由烘干机吹干的同时，很容易再次接触到细菌。所以到公共场所上厕所，洗手后用纸巾擦干即可，不建议使用烘干机。内容来源于2019年10月15日“健康中国”网站



十九届五中全会的理论创新和实践意义

云理轩

(上接1版)

实现“十四五”发展目标和二〇三五年远景目标，我们面临的形势十分复杂。国际环境日趋复杂，不稳定性不确定性明显增加；国内发展不平衡不充分问题仍然突出，重点领域关键环节改革任务仍然艰巨，创新能力不适应高质量发展要求，农业基础还不稳固，城乡区域发展和收入分配差距较大，生态环保任重道远，民生保障存在短板，社会治理还有弱项。在这样的形势背景下，中国特色社会主义进入新时代，中国共产党团结带领中国人民，自信自强、守正创新，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。面对百年未有之大变局和中华民族伟大复兴进入关键期的战略全局，重点研究“十四五”规划问题，描绘国家未来发展蓝图，明确前进方向和奋斗目标，提出了许多创新性举措。

二、强化了社会主义共同富裕的本质要求

习近平总书记指出，共同富裕是社会主义的本质要求，是人民群众的共同期盼。改革开放之初，党中央十分注重处理好先富带后富的关系，始终把促进共同富裕作为价值导向和价值目标。邓小平同志在视察南方谈话中，科学揭示了社会主义的本质，内含共同富裕的重要内容。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把脱贫攻坚作为重中之重，使现行标准下农村贫困人口全部脱贫，就是促进全体人民共同富裕的一项重大举措，有力地缩小了城乡居民收入水平差距，促进了共同富裕。

逐步实现共同富裕，是中国特色社会主义新时代的重要内涵之一。十九届五中全会科学判断我国的发展基础

和未来发展趋势，科学判断我国发展中的矛盾和问题，首次把全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展作为远景目标提出来，进一步强化了社会主义共同富裕的本质要求。

习近平总书记在充分肯定新中国成立以来特别是改革开放以来我国人民生活水平不断提高的同时，分析了推进共同富裕面临的矛盾和问题，主要是不平衡不充分问题仍然突出，城乡区域发展和收入分配差距较大，促进共同富裕任重道远，民生保障存在短板，社会治理还有弱项。但随着我国全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程，我们必须把促进全体人民共同富裕摆在更加重要的位置，脚踏实地，久久为功，向着这个目标更加积极有为地进行努力。

全会明确，到2035年“全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展”，这就意味着共同富裕不只是一个目标导向，而是一项重要的目标任务。针对如何实现共同富裕的目标任务，全会从提高劳动报酬在初次分配中的比重、完善工资制度、健全工资合理增长机制、着力提高低收入群体收入、扩大中等收入群体、完善要素分配政策制度、完善再分配机制、提升就业质量、保障劳动者待遇和权益等方面提出了明确要求和具体措施。表明我们党更为理性、更为现实地认识到共同富裕的本质要求及其紧迫性和渐进性，有利于在工作中积极稳妥把握，在促进全体人民共同富裕的道路上不断向前迈进。

三、丰富了“五位一体”总体布局的理论内涵

五中全会继续强调统筹推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、

生态文明建设的总体布局。体现了建设中国特色社会主义事业的连续性。同时又立足新时代，根据新的阶段性特征，赋予了各方面建设的新内涵。

自改革开放以来，中国特色社会主义总体布局经历了四个阶段的发展：从“两个文明”一起抓，到“三位一体”总体布局协调发展，再到全面推进“四位一体”总体布局，最后是统筹推进“五位一体”总体布局的确立。回看这一历程，每一次历史演变都是理论与实践探索相互作用的飞跃与深化。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚定不移地推进了“五位一体”总体布局，推进中国特色社会主义事业发展呈现了鲜明的全面性、系统性、协调性、可持续性特征。党的十九大把“五位一体”总体布局明确为习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，当然必须长期坚持。

长期坚持“五位一体”总体布局，是由解决新时代我国社会主要矛盾的长期性决定的。长期性必然与阶段性相联系，十九届五中全会根据新的阶段性特征，创新和丰富了经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设的内涵。

经济发展围绕质量和效益布局，新的内容主要有发挥增长潜力、强大国内市场、优化经济结构、提升创新能力、提高产业基础高级化和产业链现代化水平、稳固农业基础、增强城乡区域发展协调性等；政治建设聚焦国家治理效能得到新提升的目标，突出了社会主义民主法治、社会公平正义、国家行政体系、政府作用、行政效率和公信力等彰显中国特色社会主义本质性的内容和提高社会治理特别是基层治理水平、健全防范化解

重大风险体制机制、增强突发公共事件应急能力、提升自然灾害防御水平、保障发展安全等现实性内容；文化建设聚焦社会文明程度得到新提高的目标，突出核心价值观、思想道德素质、科学文化素质、身心健康素质、中华文化影响力、中华民族凝聚力等内容；社会建设直接提出民生福祉达到新水平是一个显著标志，体现在实现更加充分更高质量就业，居民收入增长和经济增长基本同步，分配结构明显改善，基本公共服务均等化水平明显提高，全民受教育程度不断提升，多层次社会保障体系更加健全，卫生健康体系更加完善，脱贫攻坚成果巩固拓展，乡村振兴战略全面推进；生态文明建设取得新进步，重点放在国土空间开发保护格局优化、生产生活方式绿色转型、能源资源配置更加合理、生态环境持续改善、生态安全屏障更加牢固、城乡人居环境明显改善等重点方面。这些内容既体现了连续性，又反映了新时代的新要求。

四、发展了“四个全面”战略布局思想

十八大以后，习近平总书记立足我国发展实际，从社会主义现代化和中华民族伟大复兴的战略高度，逐步形成了全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党“四个全面”战略布局思想，党的十九大把“四个全面”纳入习近平新时代中国特色社会主义思想。十九届五中全会适时发展了“四个全面”战略布局思想，把第一个“全面”更新为“全面建设社会主义现代化国家”。“四个全面”战略布局是党治国理政必须长期坚持的重大战略思想，为什么十九届五中全会会有新的表述

呢？这是源于实践的变化和理论的与时俱进。在实践中，党中央坚持协调推进“四个全面”战略布局，每一个全面都取得了重大成就，尤其是决胜全面建成小康社会取得决定性成就，5575万农村贫困人口实现脱贫。明年上半年党中央将对全面建成小康社会进行系统评估和总结，然后正式宣布我国全面建成小康社会。这也就标志着第一个百年奋斗目标实现，开启第二个百年奋斗目标新征程。因此，这个新的表述，意味着在实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程。

“四个全面”的新表述，合乎历史和理论逻辑，不仅是理论内涵的发展，而且彰显了长期的指导意义。“全面建设社会主义现代化国家”目标更宏大、更长远，在“四个全面”战略布局中居于引领地位，与其他三个“全面”紧密联系、相辅相成，构成了一个有机整体。统一于建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的宏伟事业中，是一个管长远、管全局、管战略的思想体系，确立了进入新的发展阶段后党和国家各项工作的战略目标 and 战略举措，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供了理论指导和实践指南。

五、绘就宏伟蓝图提出创新举措引领新征程

新中国成立以来，坚持制定五年计划或规划，引领经济社会发展，形成了中国共产党治国理政的优良传统和重要经验，反映了中国共产党始终不忘初心、牢记使命，接力推进社会主义现代化国家和中华民族伟大复兴的历史进程。

十九届五中全会，站在两个一百

年奋斗目标的历史交汇点上，统筹世界百年未有之大变局和中华民族伟大复兴进入关键期的战略全局，重点研究“十四五”规划问题，描绘国家未来发展蓝图，明确前进方向和奋斗目标，提出了许多创新性举措。

这次全会最重要的成果，就是审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。《建议》深入分析了中国发展面临的国际国内形势，清晰展望了2035年基本实现社会主义现代化的远景目标，明确提出了“十四五”时期中国发展的指导方针、主要目标、重点任务、重大举措，集中回答了新形势下实现什么样的发展、如何实现发展这个重大问题。

新任务、新目标需要新举措来完成和实现。《建议》从各个领域提出一系列战略性、创新性举措。例如，提出构建以国内大循环为主体、国际国内双循环相互促进的新发展格局，这是与时俱进提升我国经济发展水平的战略抉择，也是塑造我国国际经济合作和竞争新优势的战略抉择。明确提出以推动高质量发展为主题、以深化供给侧结构性改革为主线，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，把扩大内需作为战略基点、把新发展理念贯彻到发展各领域和全过程、统筹发展与安全等等，都体现了紧跟时代发展要求的创新性特征。这些战略性、创新性举措，聚焦突出问题和明显短板，回应人民群众诉求和期盼，对于牢牢掌握发展主动权、重塑竞争新优势，确保我国发展行稳致远具有重大意义。（文章转载自“学习强国云南平台”2020年11月14日，作者系云南财经大学马克思主义学院院长、教授 阮金纯）

云南首支省级大学生帆船队成立，由我校在校生组成

本报讯 11月7日，云南首支省级大学生帆船队在玉溪市成立，帆船队由云南省教育厅主导，班底由我校游泳队的14名大二、大三学生组成，云南省大学生帆船队教练李瑞琪担任教练，训练基地设在澄江市抚仙湖。

作为云南省学校体育综合改革试点高校之一，近期，我校经云南省教育厅学生体育协会批准，已经成立了云南省帆船专业委员会，由我校牵头推动该项目在大中小学推广。

“传统观念认为，云南地处高原，不具备开展帆船运动的条件。”李瑞琪说，“但云南有九大高原湖泊，有的水质优良，具备开展帆船运动的条件，且帆船运动靠风力作动力，很环保。”

我校体育部主任朱海营认为，此次帆船队的组建使大学生能够体验到更多的体育运动项目，进一步亲近大自然，真正体会什么是乘风破浪，提升自己，培养年轻人不畏艰险、克服困难的勇气。“帆船队队员之所以从游泳队中选拔，主要是因为他们本身对水没有太多的恐惧，有一定的基础。”

来自金融学院2019级的杨晓



奎是14名被选拔进入帆船队的成员之一，“帆船这项运动要求比较高，在选拔过程中，首先看的就是体能和上肢力量，俯卧撑、两头起、100米、2000米以及3000米等测试项目必不可少；其次就是身体的灵活性，往返跑、定点绕杆也包含

在测试项目中。”经过选拔，14名游泳健儿脱颖而出，代表云南省成立了首支大学生帆船队。信息学院2018级白卓同学表示，自己曾有过游泳比赛的经历，希望在明年的比赛中能够取得好成绩。

据悉，帆船队将代表云南省大

学生参加2021年第十四届全国学生运动会。据朱海营介绍，下一步学校还将成立帆船俱乐部，开设帆船选修课，让更多的学生有条件体验和参与帆船运动，真正做到让这项运动在“高原”扎根。

记者 叶淑田/文 朱海营/图

我校两位同学荣获2019年度“中国大学生自强之星”称号

本报讯 近期，由共青团中央、全国学联指导，中国青年报社、新东方教育科技集团联合评选的2019年度“中国大学生自强之星”名单公布，我校信息学院的廖燕杰同学和国际语言文化学院的张丽同学上榜，并获得奖学金。此外，法学院王宇同学获评“云南省大学生自强之星”。

廖燕杰同学2017年入伍，2019年退役，2018年被评为“优秀义务兵”并记“嘉奖”一次，复学后成绩优异。2019年度被评为云南财经大学优秀共青团员。在校期间累积献血25次，志愿登记“中国人体器官捐献”和“造血干细胞捐献”，被评为2019年度高校“无偿献血先进个人”。同时组建无偿献血志愿服务队参加三下乡实践活动，获评校级优秀团队。

张丽同学2019年被评为云南财经

大学优秀共青团干部，带领团队参加全国大学生创业计划书“挑战杯”荣获校级二等奖；获国际语言文化学院法律法规知识竞赛一等奖、校级创业科研奖、校级文体活动奖等奖励。疫情期间，在家乡任乡村疫情防控监管点检测人员。

王宇，中共党员，法学院经济学硕士研究生，班长、党支部副书记，曾任法学院学生会主席，青年法学会会长等职务。长期参与校内外的实践活动和各类比赛，表现突出，成绩优异；主持校级课题1项，参与省部级课题3项；获国家(际)级奖2项，省级奖8项，校级奖20余项。2018年至今，参与国家级、省部级、地市级委托的精准扶贫第三方验收工作近10次，前往云南、四川、海南、西藏等地开展精准扶贫验收工作。校团委

我校荣获云南省高校文化节“看照片·讲故事”大赛一等奖

本报讯 11月5日，由中共云南省委教育工委主办、昆明医科大学及云南广播电视台联合承办的第十届云南省高校文化节“看照片·讲故事”大赛决赛在昆明医科大学举行。我校选送的作品《大山女孩的妈妈》荣获一等奖。

《大山女孩的妈妈》根据我校同学真实经历改编，通过讲述我校三位

女生在丽江市华坪女子高中的求学经历，赞美“全国十佳师德标兵”、“云岭楷模”、华坪女子高中校长张桂梅老师的无私奉献精神，讴歌她作为一名共产党员的崇高人生追求和坚定的共产主义信仰。同学们的深情讲述打动了在场的每一位师生，作品得到了高度评价。校团委 文/图



法学院简珉益老师获第五届全国高校青年教师教学竞赛文科组二等奖

本报讯 近日，我校法学院简珉益老师在第五届全国高校青年教师教学竞赛中荣获二等奖，这也是目前云南省选手在该项赛事文科教学竞赛中取得的最好成绩。

近年来，随着高等教育教学改革的不断深入，学校以教学技能竞赛为抓手，对“云南财经大学教师教学基本功比赛”做了全面改革，有效提升了教职工教学

能力及职业素养，也为青年教师的培养搭建了良好平台。对获得的荣誉，简珉益老师表示：“荣誉，不重视则失志气，太重视则失风骨。作为初登讲台的老师，这次获奖是对自己职业生涯的一次交待。对比全国教学精英，反思自己尚有诸多不足。”校工会

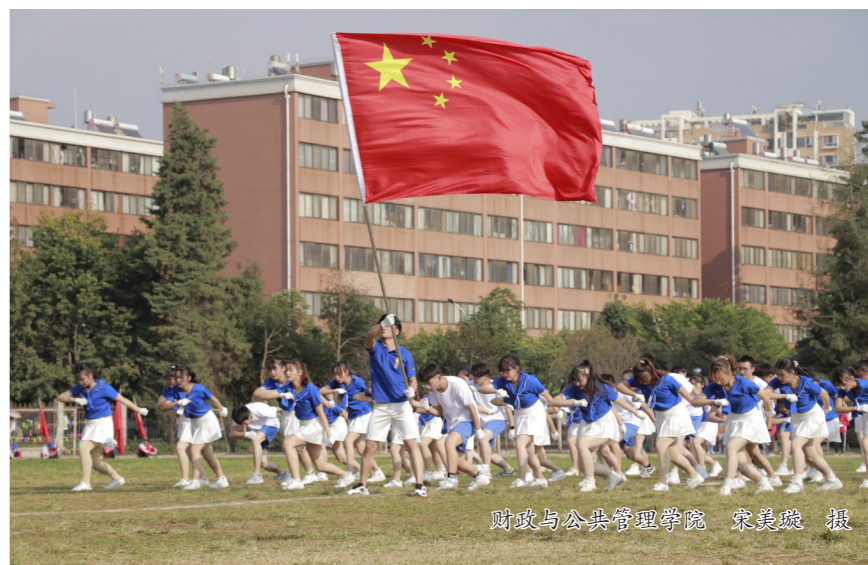
我校实践团获评全国大学生百强暑期实践团队

本报讯 近日，我校“坚定信心共克时艰，稳步推进复工复产”研究与助力实践团获评全国大学生百强暑期实践团队。该实践团队以金融学院、商学院、会计学院、传媒学院、城市学院、国际语言文化学院等6个学院的“三下乡”实践团队为主体，涵盖全校其他专业同学，包括汪薇萍、任琳、孙正成、杨明、杨力歌、赵畅、马婧、念宇翔、刘煜、王欢10位指导老师及75名学生。

今年暑期，我校组建了“复工复产”研究与推进实践团队，深入到昆明市五华区，开展了以“坚定信心共克时艰，稳步推进复工复产”为主题的实践调研，旨在通过发挥联合调研团队人数充足、多学科交叉、调研覆盖面广等优势，为复工复产工作提供调研、研究成果，以青春之力切实推进复工复产。实地调研走访了近百家企业和商户，形成多篇调研报告和学术论文，在中青网发表相关文章74篇。校团委



传媒学院 刘星吟 摄



财政与公共管理学院 宋美璇 摄



传媒学院 王捷 摄



旅游与酒店管理学院 郭晓雪 摄



传媒学院 刘星吟 摄



国际语言文化学院 钟前 摄



1	2
3	4



1、统计与数学学院 范兆琦 摄
 2、财政与公共管理学院 宋美璇 摄
 3、经济学院 彭清 摄
 4、城市与环境学院 周坤阳 摄



经济学院 赵仁森 摄



编者按：一年一度的运动会如约而至。款式多样的亮相服装，洋溢着云财青年的蓬勃朝气；充满欢呼声的赛场上，运动健将们挥汗如雨。

努力向前，奔跑冲刺，期待未来。本期，跟随小编一起来回顾运动会的精彩瞬间，体会奔跑的力量吧。



传媒学院 刘诗雨 摄



旅游与酒店管理学院 郭晓雪 摄



国际语言文化学院 钟前 摄