

# 云南财经高等专科学校

YUNNAN UNIVERSITY OF FINANCE AND ECONOMICS GAZETTE

2015年11月30日 第361期



统一刊号: CN53-0810(G)

云南财经大学党委宣传部主办

网址: http://www.ynufe.edu.cn

投稿邮箱: 860934996@qq.com

## 创新是云财的灵魂，是人才培养的延伸

### 学校创新创业孵化园开园

**本报讯** 11月20日上午，我校在荟华广场举行创新创业孵化园开园仪式。云南省委高校工委副书记陶晴、云南省就业局局长石丽康、我校校长熊术新分别致辞，并与云南省人社厅外国专家局局长伏润民、我校党委书记郭五代、创业导师、香港卫视云南地区负责人晋佳女士、大学生创业团队负责人安远同学共同启动创新创业孵化园。我校副校长王晓萍主持仪式。

陶晴指出，未来三年我省高校毕业生的总体数量呈上升趋势，本次创新创业孵化园开园必将进一步推动高等教育的改革，为大学生创新创业提供广阔的舞台和空间。她就相关工作提出三点要求，一是希望学校将创新

融入到人才培养的全过程，提高对高校毕业生就业创业的指导服务水平；二是希望大学生能够主动投身创新创业，在服务现代化建设中成长成才，充实知识能力，培育创新精神；三是希望社会各界关心支持云财以及全省高校的创新创业工作，提供指导和帮助。

石丽康表示，我省高度重视高校毕业生创新创业问题，省人社厅将继续按照省委、省政府关于带动和引领孵化等一条龙服务表示感谢。他表示，创业中的任何经历，无论是成功还是失败，都是人生的财富。大学生应该将火热的激情投入无限的创业实践中。近年来，在“大众创业，万众创新”的形势下，我校不断推进学校创新创业教育改革，大学生创新创业园

引领全省大学生的创新创业。

熊术新在致辞中强调，创新是云财的灵魂，创新创业园体现了云财未来的专业走向，是人才培养的延伸。我校将把创新创业教育、创业教育当作使命，当作家长赋予的嘱托，当作社会对学校的期待，进一步抓实抓好。

安远同学在发言中分享了团队创业的经验，对学校为大学生创业提供强有力的支持、充足的平台以及创业孵化等一条龙服务表示感谢。他表示，创业中的任何经历，无论是成功还是失败，都是人生的财富。大学生应该将火热的激情投入无限的创业实践中。

近年来，在“大众创业，万众创新”的形势下，我校不断推进学校创新创业教育改革，大学生创新创业园

区占地3000平方米，由文化创意创业园区、创意咖啡创业讲堂、学院创新创业园区、物流电子商务创业园区、跳蚤市场等五个部分组成，目前大学生创新创业孵化园已经入驻15家创业项目。

云南省教育厅学生处处长卢明、云南省人社厅就业促进处处长宣程、云南省昆明市五华区就业局局长刘涛、我校党委（校长）办公室、党委组织部、党委宣传部、学生处、校团委、教务处、人事处、研究生部、科研处、招生与职业发展处、财务处、国有资产管理处、保卫处等职能部门主要负责人，以及各学院党政领导、学生科长、大学生创业团队成员参加启动仪式。

记者 王潇 郭凌志 陈洋 王灿发

**拍摄时间:** 2015年11月27日上午11:15时  
**拍摄地点:** 南院体育场  
**人物:** 会计学院东财15-2 张籍予  
(照片右一为张籍予)

“明年的校运会我可以打破女子跳高记录，我对自己有信心！”在学校举办的第三十一届校运会女子跳高项目比赛中，东财15-2班的张籍予在第四跳中跳出了1.46m的新高度，却因比赛规则（只能跳三次）与校记录“擦肩而过”。对此，她并不觉得遗憾，“这对我来说反而是种挑战，让我学会如何在比赛中平衡心态。”

生活中的她是一个运动达人，擅长篮球、网球、排球、乒乓球等各类球类运动，参加过城市运动会、昆明市运动会、云南省运动会，皆取得优异成绩。性格开朗的张籍予现为校女篮队员，“体育运动不仅使我得到充分的锻炼，更使我的生活变得简单明朗。”目前，她与队友们正全力筹备着即将到来的CUBA云南赛区的比赛，“我希望自己能保持最好的状态，为校争光。”

秉承“更快、更高、更强”的体育精神，面对挑战，就要跳得更高。“我相信自己的坚持与努力，在今后的比赛中定能取得更好的成绩。”记者 杨婧芬/文 邵有福/图



“擦肩而过”的校记录

## 校党委理论学习中心组举行第十二次专题学习

**本报讯** 11月18日下午，校党委理论学习中心组在致远楼415报告厅举行2015年第十二次专题学习，认真学习了《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》，并就“为民用权、秉公用权、规范用权，树立忠诚干净担当新形象”进行了全面深入的探讨。校党委书记郭五代主持会议并讲话，校纪委书记邵备作专题发言，校长熊术新，校党委副书记桂正华，副校长全洪涛、胡海彦作重点发言。

邵备就《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》的主要内容和主要精神，从修订背景、主要内容、特点及要求三方面作题为《学习贯彻准则条例，廉洁自律、规范用权、秉公用权》的专题发言。他表示，国有国法，党有党规，国因法而治，党因规而强，《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》对于坚持全面从严治党，加强党的建设，强化党内监督，具有重要意义。

郭五代就“为民用权、秉公用权、规范用权，树立忠诚干净担当新形象”作主题发言。他表示，在“三严三实”中，严以用权最为关键。对领导干部而

言，无论是“严以修身”还是“严以律己”，归根到底是为了用好权。而要做到严以用权，关键是要坚持为民用权、秉公用权、规范用权。他提出三点要求：第一，牢记党的宗旨，贯彻党的群众路线，切实做到为民用权；第二，坚持公私分明，带头廉洁自律，切实做到秉公用权；第三，严守党的纪律，遵守国家法律，切实做到规范用权。

熊术新以“为民用权”为中心作重点发言。他指出，“为民用权”首先要回答大学这个组织为人民做什么。作为一名大学校长，他对“为民用权”的根本理解是：第一，要适应“民”的根本性需求；第二，要满足“民”对大学这个组织的敬畏和尊重。他认为，教育的伦理与使命是大学管理者的绝对魅力；现代大学制度的建立是使大学组织赋予责任、权力、义务、使命的价值性设计；大学校长应当有民主精神。

桂正华结合个人工作经历表示，党员干部首先应该树立正确的权力观，做到权为民所赋，权为民所用，利为民所谋，把广大师生对美好生活的向往作为自己的奋斗目标；其次是要树立依法用权的理念，要慎用、要敢用，要心有所

畏，言有所敬，行有所止，自觉在法律约束下用权；三是要树立勇于担当的精神，实实在在地谋事创业，坚持正气。

全洪涛就“权力与秉公”以及“如何用好权”表示，党员领导干部一要树立正确的权力观，明确权力为民所赋，权为民所用；二要清楚权力的界线是什么；三要敢于担当责任；四要习惯接受监督，始终让权力在阳光下运行；五要科学用权；六要善于合理授权，调动各方积极性，实现人尽其才，才尽其用。

胡海彦表示，严以用权首先要树立正确的权力观，要自觉接受组织监督，虚心接受群众的监督，严格接受制度监督。严以用权的重点问题有两个：一是如何勇于担当，配合相关部门当好人，理好财，促进学校的发展；二是如何严守规矩，规范用权，要以制度规定为准则，把权力放到制度规范中去。

郭五代在总结中指出，通过学习，广大党员干部进一步增强了宗旨意识、法律意识、纪律意识、自律意识，进一步增强了为民用权、秉公用权、规范用权的自觉性和坚定性。他就学习贯彻《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》、抓好第三专题集中

学习研讨提出几点要求：第一，高度重视，抓好《准则》和《条例》的学习教育；第二，加强督查，抓好《准则》和《条例》贯彻执行；第三，加强领导，抓好第三专题集中学习研讨。

校领导、校党委委员、校长助理、党群部门主要负责人、各党委（总支、直属支部）负责人参加学习。

记者 陈露 何宜芳 张甜甜 张智贤

### 本期看点

- 改变，从坚持运动开始 2版
- 对大学生廉洁教育内容的几点思考 3版
- 让“师德”之花盛放在灵魂深处 3版
- 进击的青春 4版

## “云南省中小企业发展研究院”在我校揭牌

**本报讯** 11月13日下午，云南省中小企业发展研究院成立揭牌仪式在我校成蹊楼四楼会议室举行。云南省工业和信息化委员会党委副书记、副主任宋嘉林与我校校长熊术新代表双方签署框架协议，并共同为研究院揭牌。副校长周跃主持仪式。

宋嘉林在致辞中表示，云南省中小企业发展研究院成立后将是我省中小企业服务体系建设的重要载体之一，将帮助我省中小企业提出解决发展困境的对策和建议。双方应以本次签约揭牌仪式为契机，整合优势资源，完善合作机制，为共同推进云南省中小企业快速发展作出贡献。他同时就财务人才培养及财务工作的研究对云南省中小企业发展研究院提出了要求。

熊术新回顾了我校与省工信委的合作历史，表示我校有为云南省中小企业的发展提供支持的使命。他围绕中小企业的发展，分析了中小企业存在的经济规模小、实力不够、融资困难、信息化水平偏低、抗风险能力不强、企业的内部治理有待提升等问题，并从战略上提出中小企业需要从成本驱动转变为专业规模经营再到技术创新，因为技术的不断创新可以使中小企业的生命力更长。他表示，我校目

前两大任务，一是研究解决云南省中小企业成长、转型、发展过程中遇到的问题，为中小企业成长提供管理培训及咨询服务，从而促进企业健康、可持续发展，推动云南省经济稳定增长；二是以企业家为核心，深入研究中小企业的运营方式、财务、资本运作、人力等方面的内容。

云南省人民政府研究室处长聂元飞，中小企业服务机构代表、昆明理工大学科技园刘杨教授对“云南省中小企业发展研究院”的成立表示祝贺，希望研究院可以作为培训机构，依托云南财经大学的资源，加强双边合作，提高资料信息共享程度，发挥学科优势，为中小企业提供多层次、差异化的教育培训服务。

云南省中小企业发展研究院的成立旨在全面了解云南省中小企业发展现状，深入研究我省中小企业发展的理论和实践，提出解决我省中小企业发展困境的对策建议，全面推进“大众创业、万众创新”，促进中小企业利用“互联网+”的思维加快创新创业步伐，实现快速健康发展，进一步服务我省地方经济及社会建设，为地方政府促进中小企业发展相关决策的科学性和可行性提供参考建议。记者 王潇 于学雯 郭凌志

## 我校三篇征文在学习贯彻习近平总书记考察云南重要讲话理论研讨征文评选中获奖

**本报讯** 近日，中共云南省委高校工委公布学习贯彻习近平总书记考察云南重要讲话理论研讨征文评选活动结果，我校刘美武老师的文章《大学要“走出去”打造云南高教辐射中心》荣获一等奖，校党委副书记桂正华老师的文章《担任历史重任助推云南经济社会跨越发展》荣获二等奖，蒋其发老师的文章《“一带一路”战略背景下的云南省中外合作办学教育》荣获三等奖。

据悉，省委高校工委为深入学习贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神特别是考察云南重要讲话精神，围绕“立德树人根本任务，聚焦提高质量”这一主题，在全省各高校组织开展征文活动，经各高校推荐上报，专家评审，省委高校工委核等程序，共评选出一等奖8篇，二等奖19篇，三等奖42篇。记者 杨婧芬

## 盘点那些年难以超越的校纪录

1980年，学校举办了大专首届田径运动会。自1982年秋季起，除1989年、2002年、2006年外，学校每年都举行全校性的田径运动会。至2015年，已是第三十一届校运会。三十年来，我校运动健儿顽强拼搏，展现了较高的体育竞技水平，不少项目的最好成绩不断被刷新，但也有些校纪录沉寂多年，有的甚至已有30年之久。

校女子800米纪录（2分26秒20）、校男子800米纪录（2分06秒）分别由段重英与梁汝裕在1985年5月11日和同年11月5日创造。女子4×100米接力纪录诞生于1985年5月15日，成绩为56秒09，以上三项纪录至今已尘封30年。1988年12月5日，白辉打破了学校男子铅球纪录，成绩为11.74米。

1991年11月11日，校女子1500米纪录由李俊美创造，成绩是5分45秒。1995年11月12日，张琪创造了52秒83的男子400米纪录。校男子4×400米接力的纪录创造于1995年11月21日，成绩为3分42秒01。1996年11月4日，王正刚打破了男子100米纪录，成绩为11秒26，这一纪录至今已经保持了19年。

2000年1月26日，董少岩创造了1.80米的男子跳高纪录。1月27日，校女子4×400米接力纪录诞生，成绩为4分43秒04。2003年9月1日，校男子4×100米纪录被打破，新纪录为45秒60。同年11月21日，篮球高水平运动员李聪聪和杜菲分别打破了女子100米和女子200米的纪录，成绩分别为13秒08和28秒55。同年11月18日，李怀瑾创造了女子跳远新纪录，成绩为4.65米。2007年11月23日，杨杨创造了9.16米的校女子铅球纪录。2007年11月24日，黄俊豪创造了男子110米栏（中栏）的纪录，成绩是15秒93。

2011年11月24日、25日，“2009年云南省高校大学生年度人物”、我校李朝燕同学打破自己保持的男子

1500米、3000米校纪录，成绩分别为4分19秒09和9分20秒52。他幼年因故失去了左前臂，却凭借自身的刻苦努力，成为了运动场上耀眼的明星，并且带动了校内很多同学一起参加锻炼。2009年，他在云南省第三届残运会上斩获四金二铜，2010年8月，在全省第十三届运动会上，他参加男子1500米、3000米、5000米三个项目均获金牌。2011年，他获得全国残运会男子T45/46级1000米、5000米两项冠军。2013年，他在北京市举办的“2013中国残疾人田径公开赛IPC田径大奖赛”中，一举夺得800米、1500米、5000米三块金牌，为国家和学校争得了荣誉。“李朝燕当年参加校运会时，很多同学都会专门跑来看他比赛。”我校体育部高铭老师说。

2011年是刷新校纪录的“丰收年”。11月24日，柴娟打破校女子400米纪录，成绩为1分06秒77。11月25日，高水平运动员林建国打破了由自己保持的校男子200米纪录，新纪录为23秒42；徐铭创造了男子100米跳远新纪录（13.39米）；被同学们称为“雷姐”的王云玲创造了校女子100米栏的新纪录（17秒98）。

2012年11月22日，校篮球队高水平运动员林景元创造了新的男子跳远纪录（6.47米），11月23日，赵崇智创下女子跳高的新纪录（1.45米），该纪录此前已尘封18年。

高铭在接受采访时说，现在学生的体质已不如多年前的学生，而且当年运动员的训练强度也比如今大很多。近年来，部分学生对锻炼身体、增强体质重视不足，才会出现校纪录30年未被刷新情况。“但从总体上说，我校健儿保持的校纪录，在全省普通高校中属于领先水平，希望今年校运会上，运动员们可以努力训练，争取再创新高。”他说。记者 王潇 余艾燃



杨婧芬 供图



# 改变，从坚持运动开始

清晨五点多，随着闹铃响起，准时睁开眼睛，磨蹭一会儿，换上跑鞋，穿好运动衣出门，用时50分钟，奔行10公里，然后精力充沛地开启新的一天，这就是我校现代设计艺术学院李楠老师每天的“路跑生活”。

与他相似，学校里还有很多热爱运动的老师和同学，运动已经融入了他们的日常生活，改变了他们的精神状态，他们也以自己的方式，诠释着坚持运动的快乐。本期，校报还关注他们与运动不可分割的情缘，感受他们因运动而绽放的生命激情。

## 跑步会上瘾

李楠老师身形修长，却只有60余公斤，体型偏瘦。而2009年刚到学校工作时，他还是个80多公斤的“胖子”。“其实原先并不是这样的，自研究生毕业后，身体才慢慢发福起来。从去年开始，我每天至少都会跑10公里，就瘦了下来，并且一直得以保持。”他说。

工作日，他一般会跑五六公里，周末则差不多10公里。晨跑的时候，他臂带里会揣着手机，所装的跑步软件能测试跑步所花的时间、路程公里数以及配速。“有了它，甚是方便，如今出门锻炼都离不开了。”跑完之后，他就顺着路慢慢走回家。晚上，他还会在跑步机上再跑五六公里。“我感觉路跑比较好。虽然累一点，但相对于跑步机而言，它的坡度自然。另外，可以亲身体验自然道路状况以及感受风吹日晒。跑步机则坡度较缓，长时间对关节也不是太好。”

不论冬天，还是夏天，李楠老师都会一如既往地早起去跑步。即便到外地出差也如此，从未停止过锻炼。有一次，他去丽江古镇，早上跑完步之后，将沿途的风景分享到朋友圈，结果却令朋友感到十分诧异，怎么这个季节，古镇会如此冷清？缘由当然是他起得太早了。

刚开始跑步的时候，李楠老师以六公里为基点，那时候跑下来，身体还吃不消。有时候累的话，他会激励自己，没事的，就随便跑跑。逐渐地，他已经慢慢习惯了，现在每天跑10公里就如同做功课，吃家常便饭一般。



“如今我对跑步已经产生了一种依赖。就如同抽烟喝酒，时间长了会上瘾。”他说，“如果不运动出点汗，就会感觉生活少了点事儿，浑身不自在。”

跑步同时也给了李楠老师磨练，既然这么难的事都已经做到了，那其他事也就不叫事儿了。不开心的时候，他会借跑步来发泄心中的不快。“在跑完的那一刻，身体已经很累了，就只想去呼吸新鲜空气，谁还会去纠结生活中的那些点滴小事。”这样自然而然，就觉得生活是快乐的，也能用心去工作了。“跑步就像一场人生旅行，旅途的过程虽然艰辛劳累，但只要坚持跑下去，沿途你会发现许多不一样的风景。现在对于我来说，跑步不仅仅是强身健体，我要感谢它给予了我一份坚持人生理想的信念。”

校园里，也不乏热爱跑步的同学。每天傍晚六点左右，吃过简单的晚餐之后，传媒学院马俊梅同学就准备好运动行装向操场出发了。这学期以来，每天她都会绕着操场跑25圈左右。

面对如此高强度的运动，身体自然要经受考验，马俊梅事先了解自己的身体状况，这样的锻炼在合理范围之内。其实最初跑下来的时候，身体特别难受，但马俊梅的性格就是这样，一旦决定了就不会中途放弃，后来慢慢地也就习惯了。“我很享受跑完之后的大汗淋漓，感觉身体就像被一股火灼烧着，浑身都有劲。”

跑完之后，她会去健身房锻炼身体，到晚上十点左右，平时还会阅读一些关于养生的书籍，以此来调节饮食和行为。她表示，她不是过于依赖别人的人，身体锻炼好了，就能好好照顾自己了，这也算是大学四年给自己给父母的一个很好的交待。这样生活才充满着意义，而不至于那么颓废。“人活于世，开心就好。”这就是运动本身带给她的快乐。

## 柔韧性锻炼也舒心

跑步令人在大汗淋漓的同时直呼

过瘾，与之相比，一些锻炼身体柔韧性的运动则显得相对“静态”，如瑜伽、普拉提、太极拳、八段锦等。这些运动方式由于不受天气、场地和器械的限制，比较容易坚持，特别适合久坐一族，也受到了广大师生的青睐。

提起“八段锦”，许多师生都不陌生，它是中华民族自古相传至今的一种健康运动，由八种锦缎般优美、柔顺的动作组成，对强健体魄、调理身心、提升工作效率、延缓老化过程甚有助益。我校东盟学院副院长、工会主席毛瑞红老师在业余时间学习了八段锦之后，便向学院申请，希望组织广大教职工一起练习八段锦。

八段锦有八个招式，动作套路简单，活动力度大，练习所需空间也相对较小，非常适合伏案工作的人。这学期以来，只要老师们有时间，都会聚集在思源楼前的空地上练习，在熟悉了基本的招式之后，还加入了一些呼吸疗法。“老师们锻炼过后，感觉身体很舒服，腰间颈椎也不那么痛了，

这项运动确实不错。”毛瑞红老师说。

毛瑞红老师表示，现在社会处于高科技、高信息化发展的时代，疲于奔波、深陷劳累是上班族的常态，包括老师也是如此，既要做好学校工作，又要照顾家里的生活起居，事情杂乱时，难免会心生浮躁情绪。长此以往，对本职工作也会有影响。组织老师们练习八段锦，就是希望他们能够修身养性，平心静气地生活工作。此外，老师们也多了在一起相互交流的机会，不论是生活中的琐碎小事，还是工作中的各种经验，都可以敞开心扉畅谈。

传媒学院周琳同学每周周一、周三都会到体育馆练习瑜伽。与高强度的跑步相比，瑜伽属于轻柔性的运动，它讲求安静的环境，要求注意力集中。周琳说，有时候心情不好，练习瑜伽，心里会特别轻松，好似生活在另外一个世界。那里没有嘈杂的喧嚣，有的只是一种宁静祥和。“它会让我释放压力，理清思绪，更好地去生活。”

## “三走”倡议开启运动新风尚

近年来，大学生因体弱站立不稳而摔倒，长跑项目甚至遭到取消，学生近视率过高，有的学生成天宅在宿舍沉溺于网络等现象，让社会各界对大学生的身体健康状况颇为忧虑。为引导和帮助大学生提高参加体育锻炼的主观能动性，提升身体素质，共青团中央、教育部、国家体育总局、全国学联联合下发《通知》，决定从2014年开始，在全国高校范围内全面启动和广泛开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动。

一年多以来，我校各级团组织针对“三走”开展了形式多样的活动，如财政与经济学院团委发起的“奔跑吧·同学”系列活动，城市与环境学院开展的校园广场系列活动，会计学院的“益·起跑”系列活动等。而这些活动，也在潜移默化中改变很多同学的生活习惯和精神状态。

2014年，我校户外运动协会先后举办了各类“三走”活动，践行绿色“三走”精神，包括倡导师生“绿色出行”的校园百人公益骑行活动、“千人徒步盘龙江公益活动”、“21天好心情，不抱怨”体育公益活动等。12月，在

由团中央学校部、全国学联秘书处联合主办的我校第十一届社团文化节“21天变身季”暨“健走·青春”系列活动火热进行，活动通过21天的持续锻炼，开展“一转到底”、“一跳到底”、“一骑到底”等三项同学们喜闻乐见、便于参与的团队体育运动项目，倡导同学们养成积极锻炼身体的好习惯。据不完全统计，参加该活动的人数超过1200人次，在校园里掀起了“要想走得快，那就自己走；要想走得远，那就一起走”的“健走·青春”运动新风尚。

红韵岭乡团的温方毅同学参加了“一骑到底”环节。据他介绍，该环节要求在规定的时间内，骑着共享单车从操场的一侧到另一侧，用时最长的队伍获胜。“说实话，我10多秒就可以完成了，但此次却是要求用最慢的速度，着实挺难。”由于没有熟悉过新版的小绿自行车，加上心里紧张，温方毅用了40多秒完成，比赛结果自然也就差强人意。“虽然心中有遗憾，但我感受到了不一样的比赛。其实换个角度一想，生活何尝不是如此呢？有时候不要过于焦虑功利，在追求目标时，适时地放缓一点脚步，你会收获不一样的快乐。”他说。

5月初，为倡议更多的人参与到公益事业中来，传递温暖与关怀，我校传媒学院、公共管理学院、信息学院联合发起了第一季“BIG RUN”荧光夜跑活动。跑者需往返南北院的10个点采集勋章完成跑圈活动，在永胜小学、云山村小学和昆明市盲哑学校中进行选择，将手中的勋章贴在相应的展板上。虽然只是一场简单的夜跑活动，但活动却赋予了运动更加丰富的意义。我校200余名学生参加了活动，信息学院朱同学说，参加夜跑很开心，荧光棒可以任意装饰在自己身上，途中遇到不认识不熟悉的人也能有说有笑。但参与活动不仅是因为它的趣味性，她希望通过自己的奔跑，帮助那些有困难的孩子，给他们多一点点关爱。

记者 孙高飞 朱瑛 袁媛



# 约吗

## 体育俱乐部

每天都有洋溢着青春面孔的男生女生，在不同的时间，在不同的体育场，参加不同的体育俱乐部。他们有的爱跑爱跳爱流汗，有的只是爱那早操卡正面的18个红色小印章。这张小小的早操卡片就是通向体育俱乐部的邀请函。这一学期自开学以来，学校继续推行体育俱乐部免费开放的政策。

“嗨，参加游泳俱乐部还不是因为夏天来了想去蹭个澡嘛。”一个女生站在游泳馆门口朝着夕阳笑得一脸灿烂。她是来参加游泳俱乐部选拔的，但来的略迟，游泳馆的前坪已被围得水泄不通，她只好在人海外围观。像她一样为了不同的目的而参加体育俱乐部的同学并不在少数，他们或为了体育考试加

分，或者单纯就因为喜欢。

## 让我欢喜让我忧

“自从实行奖励机制后，参加体育俱乐部的同学人数明显呈上升趋势。”在田径场的器材室里，我们见到了学校体育部教学管理科科长陆能老师，黑瘦，有着亮的眼睛。

“这是一件让人欢喜让人忧的事。我们高兴参与到体育锻炼中的队伍愈发壮大。但多数同学只是为了加分，把参加俱乐部当做例行公事。”

体育俱乐部是由体育课教学部选派体育老师利用课余时间为我校学生免费开设的课后体育活动，由足球、排球、篮球、网球、乒乓球、羽毛球、健美、瑜伽、拉丁舞、散打、游泳、健美操、啦啦操等13个项目，自2013年开放至今，已延续了4个学期。作为我校体育课堂教学的延伸和补充，体育俱乐部是学校素质教育的一个组成部分，以提高学生身体素质和塑造良好意志品格为目的，以期让大学生形成终身锻炼、健康生活的理念。

“这学期体育俱乐部的报名情况非常不均衡。”陆能老师说。据了解，像散打、游泳、瑜伽等项目的报名人数大大超出了预期。散打原计划招收50人，实际报名人数高达两百以上。瑜伽原定招收50人，但连续几周来参加瑜伽锻炼的人数不下130人。瑜伽老师张建萍对此等“人气爆棚”的状况也是忧喜参半：“来参加的人数太多了，教室都装不下了。”她表示将通过把现有学员分为三组进行为期三周的体验，看到时候想留下的人数还剩多少。“目前来看大部分同学都想留下，到时候可能就只能用抓阄来决定去留了。”

相较于热门项目，传统的三大球，足球、篮球和排球俱乐部却是门庭冷落。但陆能老师表示，“传统三大球类俱乐部虽然冷门，但在学校比赛中依然是大项。对于那些依然有兴趣参加传统体育俱乐部的同学，这也是也是一种尊重。哪怕人少，这几个传统项目还是

要开设下去的。”同时他还建议，同学们最好有针对性地长期参加某一俱乐部，这样有利于提高某一项运动的技能，也能培养韧性，提高对体育锻炼的兴趣，最终达到强身健体的目的。

## 时间都去哪了？

“同学，你参加我们学校的体育俱乐部吗？”

我们在图书馆门口采访了一位男生，微胖。

他摇头，表示自己是大三的学生，对于学校的许多新鲜玩意都不了解。当被告知体育俱乐部的免费开放已有四个学期，他表示很惊讶。“不知道，我周围的大三大四的同学基本上都不知道有这回事。大三也是要考研的重要时期了，我基本上很少锻炼身体。”他苦笑。

“没时间呀。”在丁香食堂里，一位来自会计学院的大二男同学说到：“已经大二了，专业课越来越紧，还谈着女朋友。哪来的时间去参加体育俱乐部？”

考研、谈恋爱、课程多、不喜欢运动、没有时间……在没有参加体育俱乐部的同学中，理由因人而异，以大三大四的学生居多，更加重视自己对时间的支配和自由。也有部分同学不参加则是因为自己喜欢的项目与上课时间冲突，没有时间冲突的项目自己又不感兴趣，索性作罢。

还有一些热爱运动的同学觉得体育俱乐部的运动强度太小而选择了自己锻炼。“我上个学期参加了游泳俱乐部，这学期什么也没参加。”油条，豆浆。来自外语外贸学院大一的江同学接受采访时正在买早餐。“俱乐部给加的分太少。运动强度

也不如我自己平时的锻炼量。还不如我自己单干，时间上更不受束缚。”针对自己状况，陆能老师解释说，由于参加体育俱乐部同学的身体素质和运动技巧不均衡，老师规定的任务量和运动量可能都偏低，许多同学会觉得没有达到锻炼身体的目的。为此，体育部将通过对不同体育素质的同学分班教学等方式来改善，但解决的根本还是在于同学们能够通过体育俱乐部的训练提高对体育锻炼的兴趣，进而养成自觉锻炼身体意识的。

## 挤挤时间更健康

瑜伽教室门口，一堆的鞋昭示着课堂的火热。“陪女朋友来的。我个人也很喜欢，瑜伽能释放压力。”最后一排的男生，是本学期瑜伽俱乐部的唯一一名男生。

“散打锻炼男子气概，我下学期一定还来。”“女生也喜欢散打，很帅呀。体育期末考评也就加五分，这并不是重点。”散打项目好评度很高，许多同学都冲着兴趣而来。作为体育俱乐部的王牌项目，开课时偌大的风雨馆都站得满满当当。

“老师很幽默。”选择俱乐部，教学者也很重要。

“昆明这紫外线让人受不了。夏天来了，参加体育俱乐部还不得晒黑？”怕晒黑成了女生拒绝体育俱乐部的一个高频理由。

“我觉得为了学分也是无可厚非的，但我参加俱乐部主要还是因为喜欢。”大一的刘同学连续两个学期都参加了游泳俱乐部，并打算继续坚持下去。“锻炼是我生活的一部分，兴趣也是支持我运动的理由。时间嘛，挤一挤还是有的。”记者 刘颖楠/文 张楠/图

# 对大学生廉洁教育的几点思考

王凡

使得入党积极分子学习了廉政文化理论；通过廉政宣教中心，培养了一批校园廉政宣传员，5000余名同学在中心受到廉政教育。但个人觉得，与某财经高校情况类似，我校的廉洁教育也应结合学生特点，有的放矢地开展廉洁教育活动。

## 大学生廉洁教育的外延

廉洁教育以廉政教育为重点但不局限于廉政，应针对教育对象特点把握廉洁教育与廉政教育的差别。廉洁或廉政不仅仅是对党内领导干部的政治要求，更大程度上“廉洁”应是作为社会公德对每一个社会成员的道德规范。廉洁是廉政的基石，不能想象为民不忠不廉，不信不实，为官则清廉正。现在的学生，如果考试作弊，论文抄袭，将来更难为廉洁从政。人民支持反腐，对十八大以来的反腐败斗争抱有很高的期望，但观点认为，有些人恨的不仅是腐败和贪官，更恨的是自己没机会贪，没机会腐。对在校大学生来说，“廉洁诚信”是其应有的道德情操和品行修养。廉洁文化主要有四个特征：一是主体的大众性，主要表现为在全社会营造良好的廉洁氛围，以健康向上的廉洁文化充实社会公众的精神世界；二是指向的权力性，主要表现为掌握社会公共权力的管理者廉洁自律，信仰坚定，恪守宗旨，执政为民，这是传统意义的廉政；三是实施的职业性，主要表现为各职

业阶层的从业人员爱岗敬业，遵纪守法，秉公办事；四是组织的公共性，主要表现为机关、团体等社会公共组织处事公道正派，诚实守信，廉洁高效。从这个角度看，廉洁文化内涵更丰富，涵盖了廉政教育。

业阶层的从业人员爱岗敬业，遵纪守法，秉公办事；四是组织的公共性，主要表现为机关、团体等社会公共组织处事公道正派，诚实守信，廉洁高效。从这个角度看，廉洁文化内涵更丰富，涵盖了廉政教育。

## 大学生廉洁教育的内涵

《教育部关于在大中小学全面开展廉洁教育的意见》明确提出，大学阶段廉洁教育的目标和主要内容是：以社会主义核心价值观体系为引领和主导，加强法制和诚信教育，加强社会公德、职业道德和家庭美德教育，组织学习党和国家关于党风廉政建设和反腐败方面的方针政策、法律法规等，引导大学生树立报效祖国、服务人民的信念，不断提高大学生的道德自律意识，增强拒腐防变的良好心理品质，逐步形成廉洁自律、爱岗敬业的职业观念。

社会主义核心价值观是廉洁教育的根本标准和基本前提。文明、和谐、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信等24字核心价值观与廉洁教育内容高度契合，我认为社会主义核心价值观的主导作用，最重要的是社会主义核心价值观的理想信念教育。西方国家在开展学生道德教育时，大多利用宗教教育作为培养青少年道德品质的重要渠道。如英国教育改革法要求为所有在校中小学生开设宗教教育课，以宗教情怀养成道德情怀、廉洁意识。在我国，只能用社会主义核心价值观引导学生

身有很高的期许，无论在人前人后，都不会放松要求。他们坚守中华民族的传统美德，正直善良，诚实守信，淡泊名利，冰心如玉。他们对国家、对社会、对世界，有高度的责任感。他们的生活，不仅有眼前的欢畅，更有诗意和远方。

“师德”之“德”，还在于虚怀若谷、开放包容。师德卓然的老师，谦虚谨慎、胸怀广阔，他们喜欢勇于挑战权威、拥有奇思妙想的学生，崇尚学术自由，鼓励思维创新；他们充分尊重学生的思想和兴趣，以开放与包容表达对学生的深层期望。

“师德”之“德”，更在于关爱学生，不遗余力。师德卓然的老师，对学生有着发自真心的关爱，无论是学业上的倾囊相授，迷茫时的促膝长谈，还是生活中的温暖关怀，都令学生如沐春光。这样的老师对学生产生的影响无疑是深远的，无论是在单纯美好的校园，还是在物欲横流的社会，他们一直都是学生人生路上的明灯。这样的老师，是学生的良师益友；这样的老师，才是真正的桃李满天下。

我是这样理解的，也在这样努力着。在学生灿烂的笑脸和真挚的感谢中，我终于明白，为什么我会爱上现在所从事的工作，为什么每当看到学生成长进步时我就会充满幸福感和成就感？那是因为，教育事业与我所挚爱的新闻事业一样，都需要理想主义的支撑，需要超越物质的坚守，需要融入骨血的责任。就如中国人民大学高钢教授所言：“一个真正的记者，一定是个理想主义者，理想主义者自身很可能是个悲剧，但这样的灵魂多了，一个国家、一个民族就能积聚起改变命运的力量。”同样的，真正的教育事业，一定也是理想主义者的事业，这份事业让我永远仰望星空，永远热泪盈眶。

因为从小就住在学校，上了二十几年学，毕业之后又回到校园成为了一名教师，我一直戏称自己是个“永不毕业的孩子”。或许是命运使然，抑或是内心牵引，我的人生已注定离不开学校这片知识的热土。“教师”二字于我，已不仅是一份养家糊口的职业，更是一份值得奋斗终身的事业。

希望终有一日，我可以微笑着遇见未来的自己，像妈妈和前辈们那样，也成为师德卓然的老师，平凡淡然，无愧于心。我想，如果有那一天，那朵专属于我的“师德”之花，必定会迎风盛放、富丽丰足，开在灵魂的最深处。（本文为我校2015年“敬业奉献”师德演讲比赛二等奖获得者党委宣传部吴炳昕老师的演讲稿）

的道德教育，坚定理想信念，恪守廉洁底线。无数的反腐败案例表明，官员腐败的最根本原因，是理想信念发生了动摇。

廉洁教育要强化学生敬畏规则和法制的意识。廉洁首先是一种道德规范，对于掌握公共权力者而言，更是一种法律和制度约束。它包括道德规则，法律规则，市场规则，交往规则，程序规则和游戏规则等各个方面，是人与人之间，组织与个人之间，组织与组织之间的彼此约定。规则是社会秩序的前提和保障，要建立一种良好的秩序，就必须首先有规则，规则是个体的安身立命的前提，是实现廉洁的保障。任何打破规则的约束，放纵个人私欲的行为都是危险的，超越规则的限度谋取个人利益或小集团利益，则要到极为严厉的制裁，敬重规则，并自觉履行规则既是一个人廉洁从业的保证，又是社会合作中保证公正、平等，诚信，交往成功的基础。在一些学生看来，规则似乎是为人制定的，与己无关，有的人甚至把规避规则看作是一种能力，心目中沒有把考试违规，信贷违规，就业违约等看成是耻辱，反而讥笑讲原则，守规矩的人为死板，迂腐。开展学生廉洁教育，必须要强化大学生敬重规则的意识，引导大学生养成遵守规则的行为习惯，为大学生毕业步入社会后能够做到遵纪守法，按章办事，廉洁从业奠定良好的思想道德基础。

诚信教育作为大学生廉洁教育的重要内容。诚信是立身之本，诚信是立业之基，诚信是举政之要，诚信是进德

之首。诚信是中华民族的传统美德，是社会主义公民道德建设之本，立诚讲信是一切个体道德修养或社会道德建设的起始。教育部《关于在大中小学全面开展廉洁教育的意见》明确强调要把加强诚信教育作为大学生廉洁教育的重要内容。充分说明诚信人格的培养在实施大学生廉洁教育中的重要作用，培养大学生的诚信人格是落实廉洁教育各项规范要求，实现廉洁教育目标的根基，因此开展大学生廉洁教育，要立足于诚信教育规律的探寻，将培养大学生诚信人格放在重要地位。

职业道德教育是大学生廉洁教育的又一重要内容。大学生廉洁教育就其本质而言是一种“岗前”的职业道德教育，是一种从业腐败的风险教育，是一种关乎学生职业价值观、职业诚信素质、职业规则的教育，职业性是它的最显著特性。从职业的视角探讨和实践大学生廉洁教育，更有利于提高大学生廉洁教育的针对性和实效性。不加以区别地用党政干部廉洁从政内容简单教育学生，很难取得实效。

## 学生廉洁文化意识养成

学生廉洁文化意识养成是构建校园防惩体系的重要内容。校园预



## 校党委理论学习中心组举行第十一次专题学习

**本报讯** 11月16日下午，校党委理论学习中心组在致远楼415报告厅举行2015年第十一次专题学习，就“党的十八届五中全会精神”和“严以用权，真抓实干，实实在在在谋创业做人”进行了全面深入的学习探讨。校党委书记郭五代主持会议并作主题发言，校党委副书记桂正华传达党的十八届五中全会精神。

桂正华传达党的十八届五中全会精神，全会充分肯定了党的十八届四中全会以来中央政治局的工作，高度评价了“十二五”时期我国发展取得的重大成就，深入分析了“十三五”时期我国发展环境的基本特征，认为我国发展仍处于机遇与挑战并存战略期。全会提出了“十三五”时期我国发展的指导思想和全面建成小康社会新的目标要求。全会强调，实现“十三五”时期发展目标，破解发展难题，厚植发展优势，必须牢固树立并切实贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念。全会号召，全党全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，万众一心，艰苦奋斗，共同夺取全面建成小康社会决胜阶段的伟大胜利。

郭五代指出，严以用权是全面从严治党的根本，是领导干部为政之道，是“三

严三实”的重要内容，也是践行“三严三实”要求的关键环节。掌握好、用好权是我们党面临的重大考验和挑战。领导干部能否正确对待权力，规范使用权力，是每个干部的第一道门槛和第一堂必修课。他强调，一是要准确把握严以用权的深刻内涵，坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，任何时候都不搞特权，不以权谋私。二是要深刻认识严以用权的重要意义，严以用权是全面从严治党的必然要求，是领导干部的为政之道，是践行“三严三实”的关键，也是家庭和个人重要“护身符”。三是要做到严以用权，真抓实干，实实在在在谋创业做人，要树立正确的权力观，保持清醒的头脑，怀有敬畏之心，自觉接受监督，并落实到学校改革发展中。

校党委委员、副校长王晓萍，副校长段红，校党委委员、校长助理、发展规划处处长施仲军作重点发言。王晓萍表示，严以用权，真抓实干，一是要敬畏权力，用好权，敬畏权力要树立正确的权力观，始终牢记权力是党和人民赋予的，要正确行使权力，依法用权，秉公用权，廉洁用权。二是要认真行使好权利，做学校工作要着力解决现在的困难，着眼未来可持续发展。

段红表示，“严以用权”一是按规

## 云财，我用这样的方式一直爱着你

云财记者团举办成立30周年纪念活动暨2015年记者节系列活动

“30年春种芽发，30载秋收累累。”11月20日下午，云财记者团2015年记者节系列活动之主题回顾展开幕式在新阳广场举行，该活动为云财记者团成立30周年纪念活动之一。100余名记者团新老团友参加开幕式。

校报副总编辑、校党委宣传部副部长陈明昆在致辞中表示，《云南财经大学报》现今已出刊360期，书写了33个开学季的万象更新，陪伴云财走过了32个毕业季的依依不舍，记录了云南财经大学30余年来改革发展的风雨历程。他说，大学是文化的高地，也是创新和传承文化的重要阵地，校园记者们已经成为学校精神文明建设和文化建设的一支重要力量，希望同学们一如以往地为学校的发展建设贡献力量，承担好校园瞭望者的责任，牢记新闻工作的准则，顺应时代要求，立足校园实际，唱

响主旋律，弘扬真善美，传播正能量，树立新风尚。同时，他希望已经走出校园的团友继续秉承在学校的优良传统，关心母校的发展，关心记者团的发展，常回家看看。

1988级校友、昆明联诚科技股份有限公司总经理余新礼动情地表示，“听到主持人说‘欢迎回家’，我差点掉下了眼泪，这句话让我感觉很温暖，很感动。云财是我的母校，是我们的家，记者团也是我的家。看到云财记者团由当初的20人左右发展到现在的130多人，我感到非常欣喜，祝愿我们的记者团，我们的学校发展得越来越好。”

在随后举办的云财记者团新老团友座谈会上，1990级校友、昆明官渡农村合作银行行长李刚，1990级校友、我校公共管理学院院长晏雄，1998级校友、浦发银行昆明严家地支行行长陈晓明等20余名老团友与同学们分享了

防和惩治腐败体系是一个系统，大学生廉政文化建设是其中重要的组成部分。廉洁教育有三个层次，一是对廉洁廉政和腐败治理和科学认知，这需要系统的廉政理论学习；二是培养廉洁自律的行为并形成习惯，这需要规则和法律的约束；最终是养成廉洁思维，促进校园廉洁文化氛围，养成廉洁文化意识。首先要用先进的廉洁文化占领学生的思想阵地，不仅有利于铲除滋生腐败的土壤和条件，为深入开展反腐倡廉工作提供精神动力、群众基础和舆论氛围，也有利于实施“标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防”的反腐败战略方针，更是建立健全教育、制度、监督并重的预防和惩治腐败体系的重要内容。高校加强以廉洁为核心的大学生廉政文化养成建设，是建立高校预防和惩治腐败体系，形成思想道德教育长效机制的一项重要内容。另外，加强大学生廉政文化养成，对大学生反腐倡廉监督机制的形成也发挥着重要的作用，它可以唤起大学生在自重、自省、自警、自励基础上的被监督意识。（本文为我校校长助理、校纪委副书记王凡在学校党委中心组2015年第六次专题学习会议上的发言）



精神特质——爱岗敬业、乐于奉献、关爱学生、为人师表。我书写着他们的故事，不断被感染被激励。我知道，他们身上那些闪光的特质，就是我身为教师要终身恪守的职业道德——

“师德”之“德”，在于勤勉不息、学识渊博。师德卓然的老师，深知男



生背在肩上，开心地逛校园。有一年的夏日，妈妈因食物中毒住进了医院。那时候的她是我小学三年级的班主任。出院那天，天空飘着细雨，医院的小院子那整整齐齐地站着几十个孩子，看到妈妈的瞬间，他们纯净的眼睛里闪烁着关切的泪光，稚嫩的声音异口同声地表达着对妈妈的想念。这不是发生于电影里的场景，也没有丝毫的夸张渲染，在那一刻，我那颗沉默的少年的心突然被触动了，我知道，妈妈所付出的在她看来只是教师的责任与真诚，而她的学生给予她的则是远超期望的温暖与感动。

再后来，我离开家乡上了大学。不知道是不是出于某种逆反或是某种敬畏，虽然妈妈榜样在前，虽然一路上幸运地遇到了许多如明灯一般指引人生的好老师，但我从来没有想过，有朝一日我会以教师作为职业。那时的我，最大的梦想是成为一名记者。

在新闻这片闪耀着理想主义光芒的天地，我时常被某种梦想感动得一塌糊涂。这种梦想是李大钊先生所说的“铁肩担道义，妙手著文章”，是《南方周末》“在这里，读懂中国”的媒体宣言，也是战地女记者闻丘露薇的巾帼风采。曾经我以为我会不计一切代价奔赴新闻第一线，纵笔潮头，勇往直前。而现实中，我却因为种种原因，延续妈妈的轨迹，成为了一名教师。

带着些许忐忑，以及些许彷徨，我来到了新的起点。我不知道自己是否能成为一名合格的教师，但我已决定接受挑战。幸运的是，我并没有远离我所热爱的新闻工作。作为一名校报编辑，我继续从事着新闻业务，同时指导学生进行新闻实践。我的人生因为这次选择发生了改变，同时也收获了超乎预期的幸福感。

工作后，我认识了许多优秀的同事和可爱的学生，他们成为了我努力学习的榜样和不断前进的动力。五年来，我和小伙伴们采访了我校不少极具人格魅力的教师，他们当中有年过八旬依然笔耕不辍的吴健安老师，“长江学者”石磊老师、钟昌标老师，“全国师德标兵”王林老师等专家教授，也有许多奋战在教学一线、管理岗位的普通教师和辅导员。虽然经历不同、个性迥异，但他们身上都有着共同的

“师德”之“德”，在于严于律己、品德高尚。师德卓然的老师，对自

## 让「师德」之花盛放在灵魂深处

吴炳昕

自己与云财记者团不可割舍的情缘，以及在记者团收获的成长。校报前主编、我校传媒学院副院长李晓霞，校报前主编、我校党委宣传部党校办公室主任冯薇分别讲述了与记者团共同成长的故事，希望同学们珍惜时光，珍惜情谊，更好地实现自我价值。

开幕式由2009级团友、我校中华职业学院季金丞老师主持。新老团友还一同参观了云财记者团成立30周年主题回顾展和我校钟正山美术馆，感受学校的发展变迁。

校报于1982年9月创刊，随之成立的云财记者团至今也走过了三十寒暑。云财记者团目前主要参与《云南财经大学报》，云南财经大学新闻中心，“云财新闻网”官方微博和微信公众号内容的采写，编辑和维护工作，并承担学校部分内宣和外宣的任务。

记者 刘丹妮 朱敏 王德跃 李教

编者按：秋风如号，万里飞歌，奏响运动会集结号。放眼纵观，烽烟起，战鼓鸣。各路豪杰，决雌雄。高手如云，竞攒动。他们化青春为利剑，执坚毅作宝刀，朝沙场进击。移莲步，舒云手，吸吸日月丹华，展惊艳。歌舞如花，竞相绽放。融青春于罗袖，采活力饰锦头。掩丹唇，藏笑眼，尝尽人间笑料，乐心田。欢乐如火，生生不息，以青春为富油，视朝气为柴木，令岁月辉煌，温暖你我。如此盛宴，何不算得进击的青春？



# 进击的青春

